

PISCINE DI

NO

VALE

LA

RA

ATTIVITÀ
2024/25

AREA BENESSERE

con vasche idromassaggio acqua 34° e bagno turco



con il patrocinio di:



0522.66.29.00

coopernuoto.it



Comune di
Novellara

NOTIZIE UTILI



- Alla prima iscrizione, ad ogni utente, verrà rilasciato un badge magnetico valido per accedere alle vasche. Si può scegliere la forma a **tessera (costo €4,00)** o a **bracciale (costo € 9,00)**. Gli azionamenti per azionare docce e phon costano € **0,30** e sono acquistabili presso la reception della piscina o tramite le casse self service presenti negli spogliatoi.



- L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione. L'accesso alle vasche è consentito 5 minuti prima dell'inizio della lezione.



- È vietato accompagnare i bimbi a bordo vasca.



- Per effettuare l'attività è obbligatorio, per tutti l'uso di costume e cuffia. Negli spazi comuni e sul piano vasca l'uso delle ciabatte.



- È vietato lasciare gli indumenti appesi in spogliatoio e nelle cabine a rotazione, per dare la possibilità a tutti di usufruirne senza trovarle occupate. Nel caso saranno rimossi.



- Gli armadietti degli spogliatoi possono essere utilizzati chiudendoli con lucchetti propri (eventualmente acquistabili presso i dispenser posti all'ingresso degli spogliatoi). A fine giornata verranno rimossi quei lucchetti che si troveranno ancora chiusi.



- L'impianto è dotato di apposite cassette di sicurezza per gli oggetti di valore. La società non si assume nessuna responsabilità per la sparizione di oggetti di valore o altro.



- Si prega di usare lo spogliatoio rispettando, per bambini indicativamente fino a 7 anni, il sesso dell'accompagnatore.



- È obbligatorio per iscritti e accompagnatori l'utilizzo di ciabatte o copriscarpe (in vendita presso i dispenser posti all'ingresso degli spogliatoi) nella zona docce e nei bagni.



- È vietato consumare cibi e bevande e mantenere atteggiamenti indecorosi negli spogliatoi.



- Il pagamento dell'iscrizione implica il rispetto del regolamento relativo ai corsi e all'utilizzo dell'impianto

CICLO DEI CORSI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

		RINNOVI ISCRIZIONI		NUOVE ISCRIZIONI
		RICONFERMA	PAGAMENTI	
1° ciclo	da LUN 9 SETT a LUN 23 DIC	da LUN 29 LUG a DOM 18 AGO	da LUN 26 AGO a LUN 2 SETT	da MAR 3 SETT
2° ciclo	da MAR 7 GEN a LUN 31 MAR	da SAB 23 NOV a DOM 8 DIC	da SAB 14 DIC a VEN 20 DIC	da SAB 21 DIC
3° ciclo	da MAR 1 APR a DOM 8 GIU	da SAB 22 FEB a DOM 9 MAR	da SAB 15 MAR a VEN 21 MAR	da SAB 22 MAR
4° ciclo	CORSI ESTIVI da LUN 9 GIU a SAB 25 LUG	(programmi e orari ESTATE 2025 disponibili dal mese di Maggio)		da SAB 24 MAG

NOTE PER REISCRIZIONI:

- Adesione con richiesta di giorni ed orari preferibilmente con mail (novellara@coopernuoto.it), in segreteria o telefonando (**0522 662900**)
- **Priorità:** al maggior numero di iscrizioni nella stagione sportiva 2023/24
- Sarete contattati in caso di indisponibilità delle richieste per una proposta alternativa
- Se il giorno precedente le nuove iscrizioni il pagamento non risulterà effettuato, l'iscrizione non sarà ritenuta valida
- Il **pagamento** potrà avvenire in segreteria o tramite l'applicazione MyAppy (user)

Informazioni per iscrizioni e REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO (bambini, ragazzi e adulti)

- Tutti gli iscritti avranno una copertura assicurativa garantita da tessere dei vari enti di promozione sportiva o da una polizza di compagnie assicurative.
- **La quota annuale di € 20.00** dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità 365 giorni).
- **L'inserimento a corso iniziato è previsto**, e per il pagamento si considereranno solo le lezioni effettivamente da svolgere. Da metà corso in poi non sono previsti inserimenti, salvo casi eccezionali che verranno concordati al momento.
- **Ritiro dal corso:** è previsto a corso non ancora iniziato o per motivi di salute. Qualora il ritiro avvenga prima dell'inizio del corso verrà rilasciato un **buono recupero** pari all'importo pagato (esclusa la quota annuale). Il ritiro per motivo di salute è consentito esclusivamente entro le prime 3 settimane dall'inizio del corso, presentando un certificato medico e la ricevuta di pagamento; il valore del buono rilasciato escluderà oltre alla quota annuale anche le lezioni effettuate. I **buoni recupero** sono utilizzabili per l'acquisto di qualunque servizio Coopernuoto.
- **Recupero lezioni perse per motivi di salute:** presentando il certificato medico entro 10 giorni dal termine della malattia, le lezioni perse potranno essere recuperate attraverso il rilascio di un buono/voucher, con validità 12 mesi, utilizzabile per qualunque servizio (minimo di lezioni consecutive recuperabili: 2 per i corsi monosettimanali, 3 per i corsi bisettimanali dello stesso ciclo).
- I nostri corsi prevedono livelli diversi a seconda delle fasi di apprendimento. Per i bambini e ragazzi si terrà conto, soprattutto per i primi livelli, per quanto possibile, anche dell'età.
- L'interessato, o chi per esso, dovrà specificare le capacità natatorie, per essere inserito nel livello adeguato (vedi obiettivi didattici dei corsi ragazzi e adulti).
- Se alla verifica in acqua il livello assegnato non fosse idoneo, l'iscritto verrà inserito nel gruppo adeguato, possibilmente nello stesso orario, o anche in orario diverso.
- All'atto dell'iscrizione l'interessato o chi per esso, dovrà corrispondere l'importo complessivo del corso.
- I corsi programmati si effettueranno solo al raggiungimento di un numero minimo d'iscritti.

AGEVOLAZIONI (Sconti non cumulabili)

Tre Iscritti appartenenti allo stesso nucleo familiare

- **Sconto 10%** sui corsi di nuoto bisettimanali, sui corsi a prenotazione e sulle lezioni private
- **Sconto 5%** sui corsi di nuoto monosettimanali

Iscrizioni a più cicli con pagamento in un'unica soluzione

- **Sconto 10%** per 3 cicli • **Sconto 5%** per 2 cicli

Iscritti CooperSplash 2024 (per iscrizione al 1° ciclo di corsi)

- **Sconto 10%** per chi frequentato da 8 settimane in poi
- **Sconto 5%** per chi ha frequentato da 4 a 7 settimane

CORSI BAMBINI E RAGAZZI



BABY DA 0 A 4 ANNI

(Non compiuti)

Con genitore in acqua

3/12 Mesi - Turni da **40 minuti***

13/24 Mesi - Turni da **45 minuti***

3/18 Mesi - Turni da **45 minuti***

25/48 Mesi - Turni da **45 minuti***

Lunedì ore 18.00 - 18.45

Sabato ore 9.00 - 9.45 - 10.30 - 11.15



STELLA MARINA DA 3 A 4 ANNI

(Non compiuti) - Turni da **45 minuti***

Primo percorso di acquaticità per bambini di 3-4 anni senza genitore in acqua. Esplorazione e tranquillità psicofisica nell'ambiente acquatico



DA 4 A 16 ANNI

Turni da **50 minuti***

Possibilità di frequenza:

- **Monosettimanale**
- **Bisettimanale** (tariffa scontata)
- **Trisettimanale** (tariffa ulteriormente scontata)

dal Lunedì al Venerdì ore 16.20 - 17.10 - 18.00 - 18.50

Sabato ore 16.00 - 16.50 - 17.40 - 18.30



GRUPPO JUNIORES DA 14 A 18 ANNI

NEW

Corso rivolto ai ragazzi/e dai 14 ai 18 anni che rientrano nei **livelli delfini/squali e B/A**. Gli obiettivi del corso sono: perfezionamento tecnico, condizionamento organico attraverso allenamenti, nuotate di salvamento e tecniche di salvataggio in acqua.



AGONISTICA

Per tutte le categorie e le età si pone come obiettivo la formazione dell'individuo da un punto di vista psicologico, intellettuale, sociale e motorio.

* Per consentire un'uscita dall'acqua tranquilla e sicura, la fine dell'attività potrebbe essere anticipata di alcuni minuti.



NOTA

Alcuni orari potrebbero non essere disponibili per ogni livello o fascia d'età.
Info in segreteria.

GUARDA I **LIVELLI COOPERNUOTO** CON GLI **OBBIETTIVI** DEI **CORSI DELLA SCUOLA NUOTO** →



CORSI ADULTI



CORSI A FREQUENZA FISSA

Possibilità di frequenza:

- **Monosettimanale**
- **Bisettimanale**
- **Trisettimanale**

Turni mattutini da **50 minuti***

da Lunedì a Venerdì
ore 19.40 - 20.30



Frequenza
bisettimanale consigliata

- Lunedì - Giovedì
- Mercoledì - Venerdì

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI

Frequenza libera in orari di apertura al pubblico con scheda preparata da un nostro allenatore.

GESTANTI

Lunedì e Venerdì ore 11.30

- Attività a prenotazione
- Abbonamenti da 6/12/24 lezioni
- Obbligo del certificato medico a cura del ginecologo

CORSI A PRENOTAZIONE

- Abbonamenti da 4-8-16 lezioni con validità un anno dalla data di acquisto
- Recupero lezioni con disdetta almeno 4 ore prima dall'inizio dell'attività
- Possibilità di rinnovo abbonamento, prenotazione e disdetta lezioni da APP (1° pagamento in cassa)

Lunedì e Venerdì
14.30

Martedì e Giovedì
14.30 - 15.20

Mercoledì
9.00 - 9.50 - 21.20

Venerdì
9.00 - 9.50

**PAGHI SOLO CIÒ
CHE FREQUENTI!**

LEZIONI PRIVATE

In orari e giorni da concordare.

Per bambini, ragazzi e adulti.

A PRENOTAZIONE CON ABBONAMENTO

(da 8/15/24 sedute) e possibilità di una singola seduta.

Le lezioni per essere recuperate devono essere disdetta almeno 4 ore prima della lezione.



GUARDA I **LIVELLI**
COOPERNUOTO CON GLI
OBIETTIVI DEI CORSI
DELLA SCUOLA NUOTO
PER GLI ADULTI



APERTURA STRAORDINARIA

VASCA COPERTA

Dal 02 Settembre al 06 Settembre 2024

Orario di apertura: dalle 19.00 alle 20.30

Orario di segreteria: dalle 09.30 alle 20.15

Orari di apertura

Dal 09 Settembre al 23 Dicembre 2024

e dal 07 Gennaio al 08 Giugno 2025

Lunedì	dalle 10.00 alle 19.40
Martedì e Giovedì	dalle 9.00 alle 14.30 dalle 17.00 alle 21.30
Mercoledì e Venerdì	dalle 9.00 alle 21.30
Sabato	dalle 9.00 alle 13.00 dalle 15.30 alle 19.30
Domenica	dalle 9.30 alle 12.30

Orari di segreteria

Dal 09 Settembre al 23 Dicembre 2024

e dal 07 Gennaio al 08 Giugno 2025

Lunedì	dalle 10.00 alle 21.15
da Martedì a Venerdì	dalle 9.00 alle 21.15
Sabato	dalle 9.00 alle 12:45 dalle 15.30 alle 19.15
Domenica	dalle 9.30 alle 12.15

- L'apertura è effettuata in concomitanza con altre attività
- La vasca piccola non è disponibile al Sabato mattina
- La vasca idromassaggio è sempre disponibile
- La vasca benessere in alcuni orari potrebbe essere occupata dai corsi
- **Verificare in cassa le effettive disponibilità di spazi e corsie**
- Gli abbonamenti intero, ridotto e over 60 sono validi tutti i giorni, in tutti gli orari e sono utilizzabili negli impianti di Novellara, Carpi, Correggio e Mirandola.

POWERED BY
AQUARAPID 

Presso il nostro impianto è possibile acquistare tutto il materiale necessario.



Via dello Sport, 7 - Novellara RE
42017 - Tel / 0522 662900

novellara@coopernuoto.it
www.coopernuoto.it

 Coopernuoto Piscine di Novellara

 coopernuoto_novellara

Altre piscine a gestione Coopernuoto:

- Correggio (Re)
- Carpi (Mo)
- Mirandola (Mo)
- Soliera (Mo) -
NewClub Elite
Palestra & Piscina
- Parma Moletolo (Pr)