

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	09:30 ACQUA DOLCE	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA DOLCE	09:30 ACQUA GYM
19:00 ACQUA GYM	19:00 CIRCUIT BIKE	19:00 ACQUA GYM	19:00 CIRCUIT TREKKING	19:00 CIRCUIT MIX
19:45 ACQUA TRAINING	19:45 ACQUA GYM	19:45 ACQUA TRAINING	19:45 ACQUA GYM	

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00 PILATES	08:30 POSTURAL	08:00 PILATES	08:30 POSTURAL	08:30 PILATES	
09:00 YOGA	10:30 STRETCH & TONE	09:00 YOGA	10:30 STRETCH & TONE		09:00 PILATES
	12:45 HIIT WORK		12:45 HIIT WORK		
17:10 POSTURAL		17:10 POSTURAL			
18:00 POSTURAL	18:00 PILATES EVOLUTION	18:00 POSTURAL	17:30 PILATES		
18:50 TOTAL BODY	18:45 BRUCIA GRASSI	18:50 GAG	18:30 HIIT WORK	18:30 PILATES	
19:00 BOXE COMPETITION		19:00 BOXE COMPETITION	19:00 POLE DANCE		
19:00 POLE DANCE	19:30 YOGA	19:00 FLY DANCE	19:30 YOGA	19:30 PILATES*	
20:00 SPINNING*					

LEGENDA:

■ ACQUA ■ TERRA ■ SALA ELITE

*Le lezioni termineranno il 28 giugno

INFORMAZIONI:

- le lezioni si terranno con un minimo di 4 persone
- le disdette dovranno essere fatte entro 3 ore dall'inizio della lezione, diversamente verranno tolti 3 giorni dagli abbonamenti a tempo mentre per gli abbonamenti ad ingresso non saranno più recuperabili
- la direzione si riserva di apportare eventuali modifiche al planning
- nella medesima giornata non è possibile prenotare 2 ore consecutive della stessa lezione

INFO E PRENOTAZIONI

Via A. Scarlatti, 21/D - 41019 Soliera (Mo) - Tel / 059 561640 - Whatsapp / 328 8718366

newclub@coopernuoto.it - www.newclub-soliera.it - APP: My Appy-User