

# PISCINE DI MIRANDOLA

Estate 2024



tel. **0535.19.48.935**  
Whatsapp **334.6458262**  
[www.coopernuoto.it](http://www.coopernuoto.it)



**CAMPO  
ESTIVO**

# Apertura estiva SABATO 1 GIUGNO

Anteprima 25/26 MAGGIO



## Caratteristiche dell'impianto COPERTO

**13** Vasca 25 x 16,5 metri  
- 8 corsie  
- profondità 120-170 cm

**14** Vasca 19,5 x 6 metri  
- profondità 90-130 cm

My  
Appy



**Salta la fila  
d'ingresso!**  
ACQUISTA il  
tuo biglietto  
e **PRENOTA**  
l'ombrellone  
con l'App...



## Caratteristiche dell'impianto SCOPERTO



**1** Area gioco effetto spiaggia  
- profondità 70 cm  
- giochi d'acqua

**2** Area relax  
- profondità 90 cm  
- sedute idromassaggio

**3** Area corsi fitness  
- profondità 110-120 cm  
- giochi d'acqua

**4** Vasca 25 metri  
- 3 corsie  
- profondità 130-150 cm

**5** Piattaforme solarium

**6** Area gioco attrezzata per bambini

**7** Area Campo estivo  
Coopersplash



**8** Area verde  
Attrezzata con ombrelloni

**9** 2 Campi da beach volley

**10** Campo da basket

**11** Area Bar

**12** 2 Scivoli vasca profondità 120 cm



# EST ATE 2024

## PISCINE DI MIRANDOLA

**TUTTO  
IL DIVERTIMENTO  
E IL RELAX  
CHE ASPETTAVI**

## FESTEGGIA il tuo compleanno\*

Per bambini e ragazzi  
divertimento in acqua!  
**Un'idea originale tutto l'anno.**

Possibilità di:

- Solo piscina
- Piscina + buffet

\* per maggiori info chiama

**0535.19.48.935**

oppure vai **www.coopernuoto.it**

# CORSI ESTIVI

IN VASCA COPERTA

Dal 10 GIUGNO al 25 LUGLIO

## ISCRIZIONI APERTE DA LUNEDÌ 27 MAGGIO

Presso la reception delle Piscine in tutti gli orari di apertura al pubblico



### BABY

DA 0 A 4 ANNI (NON COMPIUTI)

Con genitore in acqua

Turni da **40 minuti**

**3/18 Mesi**

Martedì ore 17.50

**19/48 Mesi**

Giovedì ore 17.50



### DA 4 A 16 ANNI

Turni da **50 minuti**

#### Possibilità di frequenza:

Monosettimanale

Bisettimanale

#### Martedì e Giovedì

Orario d'inizio: ore 17.00 / 17.50 / 18.40

**SCONTO 10%**  
A CHI HA FREQUENTATO TUTTI  
I CORSI DELLA STAGIONE  
SPORTIVA 2023/24



### STELLA MARINA

DA 3 A 4 ANNI (NON COMPIUTI)

Primo percorso di acquaticità per bambini di 3-4 anni senza genitore in acqua. Esplorazione e tranquillità psicofisica nell'ambiente acquatico

Turni da **45 minuti**

**Martedì e Giovedì** ore 17.00



### ADULTI

Turni da **50 minuti**

#### Possibilità di frequenza:

Monosettimanale

Bisettimanale

#### Lunedì e Mercoledì

Orario d'inizio: ore 9.00 (tutti i livelli)

#### Martedì e Giovedì

Orario d'inizio:

ore 7.00 (livello intermedio)

ore 12.45 (livello avanzato)

ore 19.30 (livello intermedio e avanzato)

ore 20.20 (livello principiante e corso

speciale Acqua Libere)



## 1 SCARICA MY APPY

Scarica gratuitamente l'applicazione MyAppy-User da Play store (sistema Android) o Apple store (sistema IOS)



## 2 SCANSIONA IL QR CODE

Scansiona questo QR CODE e entra nella sezione Coopernuoto



## 3 USER PASSWORD



Richiedi in segreteria username e password (modificabile al primo accesso) da inserire per accedere al nostro impianto

## NUMERO DI LEZIONI LIBERE

**Tariffe abbonamenti a prenotazione** (minimo 3 lezioni)

Tariffe (numero variabile di lezioni)	Baby Estate 2024	Tariffe (numero variabile di lezioni)	Ragazzi Estate 2024	Adulti Estate 2024
Fino a 4 lezioni	€ 14.00 a lezione	Fino a 4 lezioni	€ 13.50 a lezione	€ 14.50 a lezione
Da 5 lezioni	€ 12.70 a lezione	Da 5 a 10 lezioni	€ 12.20 a lezione	€ 13.30 a lezione
		Da 11 lezioni	€ 11.10 a lezione	€ 12.20 a lezione

**Scadenza:** 25/07/2024.

**Note:** Il valore di eventuali lezioni residue sarà caricato sul borsellino elettronico dell'utente.

Corsi Adulti: si potranno anche utilizzare i pacchetti invernali a prenotazione già attivi / eventuali lezioni residue dei pacchetti estivi potranno essere utilizzate per i corsi invernali. Disdetta entro 4 ore dalla lezione per poterla recuperare. Prenotazione possibile fino a 2 ore prima della lezione. Le lezioni si effettueranno con un minimo di 3 partecipanti. La quota annuale di € 20.00 dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità anno sportivo Settembre/Agosto)

## GESTANTI

- Attività a prenotazione
- Abbonamenti da 6/12/24 lezioni
- Possibilità di lezioni singole a fine abbonamento per arrivare al termine della gravidanza
- Se rimangono lezioni, dopo il parto, si possono utilizzare come lezioni fitness o nuoto libero
- Obbligo del certificato medico del ginecologo
- Turni da **45 minuti**

**Martedì e Giovedì** ore 18.45

## LEZIONI PRIVATE

Per bambini, ragazzi e adulti. In giorni e orari da concordare



## ACQUANTALGICA fino al 25 Luglio

Sedute in gruppo:

- Prevenzione e miglioramento dello stato di funzionalità della colonna vertebrale
- Miglioramento della mobilità articolare, della coordinazione motoria e dell'elasticità muscolo-tendinea
- Indicata anche nei casi di patologie specifiche della colonna vertebrale
- Turni da **45 minuti**

**Martedì e Giovedì** ore 9.00 e 9.45

# FITNESS IN ACQUA

IN VASCA SCOPERTA



## Modalità:

- Iscrizioni sempre aperte
- Frequenza con abbonamento o lezioni singole
- Abbonamento unico per tutte le discipline.  
*Per l' Acqua Gym Dolce è inoltre possibile effettuare un abbonamento esclusivo a tariffa agevolata*
- Abbonamenti da 8 / 15 / 24 / 60 lezioni  
Validità un anno
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno 4 ore prima della lezione
- Le lezioni si effettueranno con un minimo di 4 partecipanti

## Dal 10 Giugno al 9 Agosto / Dal 19 Agosto al 23 Agosto

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
12.45	CIRCUIT GYM	CIRCUIT TREKKING		CIRCUIT BIKE
18.45	CIRCUIT GYM	CIRCUIT TREKKING	CIRCUIT GYM	CIRCUIT BIKE





# FITNESS IN ACQUA

IN VASCA COPERTA



## Fino a Venerdì 23 Agosto

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8.30		ACQUA GYM **		ACQUA GYM **	
10.00	ACQUA GYM DOLCE **		ACQUA GYM DOLCE **		ACQUA GYM DOLCE **
19.30		SUMMER GYM (vasca piccola)		SUMMER GYM (vasca piccola)	

ACQUA GYM DOLCE dal 29/7 al 9/8 e dal 19/8 al 23/8 in vasca esterna

ACQUA GYM e SUMMER GYM fino al 25/7

## Dal 26 Agosto al 6 Settembre

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10.30	ACQUA GYM DOLCE **		ACQUA GYM DOLCE **		ACQUA GYM DOLCE **
12.45	CIRCUIT BIKE		CIRCUIT GYM		CIRCUIT TREKKING
18.45	CIRCUIT GYM	CIRCUIT BIKE	CIRCUIT GYM	CIRCUIT TREKKING	
19.30		ACQUA TRAINING (vasca piccola)		ACQUA TRAINING (vasca piccola)	

Tutte le attività si svolgono sia in acqua alta (prof. 170 cm) che in acqua bassa (prof. 130 cm)



\*\* A tariffa agevolata

## VASCHE SCOPERTE

Periodo	Giorni	Orari
25-26 Maggio	Sabato - Domenica	ore 10.00 - 19.00
1-2 Giugno	Sabato - Domenica	ore 9.00 - 19.30
Dal 3 Giugno al 6 Giugno	dal Lunedì al Giovedì	ore 12.00 - 19.30
Dal 7 Giugno al 8 Settembre	Tutti i giorni	ore 9.00 - 19.30

- Dal 27 Maggio al 31 Maggio CHIUSO
- Nei mesi di Giugno e Luglio, al mattino e nel tardo pomeriggio, l'attività potrebbe non essere esclusiva
- In caso di condizioni meteo avverse, sarà disponibile la vasca coperta (escluso dal 27 Luglio al 25 Agosto)
- Chiusura impianto 1/2 ora dopo l'orario indicato

## VASCHE COPERTE

Periodo	Giorni	Orari
<b>ORARIO INVERNALE fino a Sabato 8 Giugno</b>		
dal 10 Giugno al 26 Luglio	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	ore 9.00 - 14.00
	Martedì e Giovedì	ore 6.30 - 14.00 / 17.00 - 21.00
<b>CHIUSE dal 27 Luglio al 25 Agosto</b>		
dal 26 Agosto al 8 Settembre	da Lunedì a Venerdì	ore 9.00 - 14.00 / 17.30 - 20.30
	Sabato e Domenica	ore 9.00 - 13.00



Via Dorando Pietri, 9  
41037 Mirandola MO  
Tel / 0535 1948935  
Whatsapp / 334 6458262  
**mirandola@coopernuoto.it**  
www.coopernuoto.it

### Altre piscine a gestione Coopernuoto:

- Carpi (Mo)
- Soliera (Mo) - NewClub Elite Palestra & Piscina
- Correggio (Re)
- Novellara (Re)
- Parma Moletolo



Coopernuoto Piscine di Mirandola



coopernuoto\_mirandola