

PISCINE DI CORREGGIO

Estate 2024



tel. **0522.69.14.18**
www.coopernuoto.it



con il patrocinio di:



Apertura estiva SABATO 1 GIUGNO

Anteprima
25/26 MAGGIO



Caratteristiche dell'impianto SCOPERTO

- 1 Vasca 25 x 16,5 metri**
 - 6 corsie
 - profondità 185 cm
- 2 Vasca ludica circolare effetto spiaggia**
 - profondità 0-85 cm
 - sedute idromassaggio
- 3 Vasca ludica spray park**
 - profondità 20-85 cm
 - Fantacastello con scivolo
- 4 Area gioco attrezzata per bambini**
- 5 Campo da beach volley**
- 6 Campo da calcetto**
- 7 Area Campo estivo Coopersplash** 
- 8 Area Bar**
- 9 Area verde Attrezzata con ombrelloni**

Caratteristiche dell'impianto COPERTO

- 11 Vasca 25 x 12 metri**
 - 6 corsie
 - profondità 160 cm
- 12 Vasca bambini 10 x 6 metri**
 - acqua 32° C
 - profondità 50-80 cm

My
Appy



Salta la fila d'ingresso!
ACQUISTA il tuo biglietto e **PRENOTA** l'ombrellone con l'App...



ESTATE 2024

PISCINE DI CORREGGIO

**TUTTO
IL DIVERTIMENTO
E IL RELAX
CHE ASPETTAVI**

FESTEGGIA il tuo compleanno* al sabato e festivi

Per bambini e ragazzi divertimento in acqua!

Un'idea originale tutto l'anno.

* per maggiori info chiama

0522.69.14.18

oppure vai **www.coopernuoto.it**



CORSI ESTIVI

IN VASCA COPERTA

Dal 10 GIUGNO al 25 LUGLIO

CORSI A PRENOTAZIONE

ISCRIZIONI APERTE DA LUNEDÌ 27 MAGGIO

Presso la reception delle Piscine in tutti gli orari di apertura al pubblico

CAMPO ESTIVO 2024

Dal 10 GIUGNO al 13 SETTEMBRE



FREQUENZA SETTIMANALE

(settimane dal lunedì al venerdì)

- Giornata intera con pasto e senza pasto
- Mattino con e senza pasto
- Pomeriggio (no pasto)



BABY

DA 0 A 4 ANNI (NON COMPIUTI)

Con genitore in acqua

Turni da **45 minuti**

Martedì e Giovedì ore 18.00



DA 4 A 16 ANNI

Turni da **50 minuti**

Lunedì - Mercoledì ore 17.10 / 18.00

Martedì - Giovedì ore 17.10 / 18.00

Tariffe abbonamenti a prenotazione

Tariffe (numero variabile di lezioni)	Baby Estate 2024	Tariffe (numero variabile di lezioni)	Ragazzi Estate 2024	Adulti Estate 2024
Fino a 4 lezioni	€ 14.00 a lezione	Fino a 4 lezioni	€ 13.50 a lezione	€ 14.50 a lezione
Da 5 lezioni	€ 12.70 a lezione	Da 5 a 10 lezioni	€ 12.20 a lezione	€ 13.30 a lezione
		Da 11 lezioni	€ 11.10 a lezione	€ 12.20 a lezione

Scadenza: 25/07/2024.

Note: Il valore di eventuali lezioni residue sarà caricato sul borsellino elettronico dell'utente.

Corsi Adulti: si potranno anche utilizzare i pacchetti invernali a prenotazione già attivi / eventuali lezioni residue dei pacchetti estivi potranno essere utilizzate per i corsi invernali. Disdetta entro 4 ore dalla lezione per poterla recuperare. Prenotazione possibile fino a 2 ore prima della lezione. Le lezioni si effettueranno con un minimo di 3 partecipanti. La quota annuale di € 20.00 dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità anno sportivo Settembre/Agosto)



1 SCARICA MY APPY



Scarica gratuitamente l'applicazione MyAppy-User da Play store (sistema Android) o Apple store (sistema IOS)



2 SCANSIONA IL QR CODE



Scansiona questo QR CODE e entra nella sezione Coopernuoto



3 USER PASSWORD



Richiedi in segreteria username e password (modificabile al primo accesso) da inserire per accedere al nostro impianto

ADULTI (vasca coperta)

Turni da **50 minuti**

Martedì e Giovedì
Orario d'inizio:
ore 19.00

Lunedì e Mercoledì
Orario d'inizio:
ore 18.50

LEZIONI PRIVATE

- Per bambini, ragazzi e adulti (in giorni e orari da concordare).

ESPERIENZA D'APNEA

- Giovedì ore 19.00 (Corso per la formazione dell'apneista dove attraverso tecniche di respirazione e rilassamento si impara a rendere più piacevole, facile e sicura l'immersione in acqua. L'attività sarà seguita da un istruttore della Apnea Academy)

Livelli ed obiettivi didattici dei corsi adulti

Gruppo E

- Raggiungimento di una certa tranquillità psico-fisica
- Galleggiamento prono e supino
- Scivolamenti con battuta di gambe
- Principi di educazione respiratoria
- Benessere e autonomia in acqua alta

Gruppo D

- Apprendimento in modo soddisfacente delle nuotate a stile libero e dorso e del colpo di gambe a rana

Gruppo C

- Perfezionamento delle nuotate a stile libero e dorso
- Apprendimento in modo soddisfacente dello stile rana
- Incremento dei metri nuotati

- Approccio a tuffi e virate

Gruppo B

- Perfezionamento dello stile rana
- Impostazione dello stile delfino
- Incremento dei metri nuotati
- Perfezionamento di tuffi e virate

Gruppo A

- Perfezionamento dello stile delfino
- Cura della correttezza dei gesti tecnici
- Impostazione di altri tipi di nuotate

- Prime forme elementari di allenamento

Gruppo A master

- Condizionamento organico attraverso sedute di allenamenti evoluti



FITNESS IN ACQUA

IN VASCA COPERTA



Modalità :

- Prenotazioni aperte dal 22 Maggio
- Frequenza con abbonamento da 8 / 15 / 24 / 60 lezioni o lezioni singole
- Abbonamento unico per tutte le discipline e valido negli impianti di Carpi, Correggio, Novellara e Mirandola.
- Validità un anno
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno 4 ore prima della lezione
- Le lezioni si effettueranno con un minimo di 3 partecipanti

Per l'Acqua Gym Dolce è inoltre possibile effettuare un abbonamento esclusivo a tariffe agevolate

Dal 10 Giugno al 25 Luglio

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09.15		GYM DOLCE		GYM DOLCE	
12.45		BIKE		WATER TREKKING	
18.40	BIKE		ACQUA GYM		
19.30	WATER TREKKING		BIKE		



FITNESS IN ACQUA

IN VASCA SCOPERTA



Dal 10 Giugno al 8 Agosto

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
12.45	ACQUA GYM		ACQUA GYM		
19.00		CROSS WATER		GYM GAG	

Dal 29 Luglio al 8 Agosto

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
12.45		BIKE		WATER TREKKING	
19.00	WATER TREKKING		BIKE		

ACQUANTALGICA in vasca coperta dal 12 Giugno al 24 Luglio

Turni da **45 minuti** / Sedute in **gruppo** / **SU PRENOTAZIONE**

- Prevenzione e miglioramento dello stato di funzionalità della colonna vertebrale
- Miglioramento della mobilità articolare, della coordinazione motoria e dell'elasticità muscolo-tendinea
- Indicata anche nei casi di patologie specifiche della colonna vertebrale

Mercoledì

ore 18.50



VASCHE SCOPERTE

Periodo	Giorni	Orari
25 e 26 Maggio	Sabato e Domenica	ore 9.30 - 19.00
Dal 27 Maggio al 31 Maggio		CHIUSO
Dal 1 Giugno al 25 Agosto	dal Lunedì al Venerdì	ore 9.30 - 19.30
	Sabato e Festivi	ore 9.00 - 19.30
Dal 26 Agosto al 8 Settembre	dal Lunedì al Venerdì	ore 12.00 - 19.00
	Sabato e Festivi	ore 9.30 - 19.00

- Nei mesi di Giugno e Luglio, al mattino e nel pomeriggio, l'attività potrebbe non essere esclusiva
- In caso di condizioni meteo avverse, sarà disponibile la vasca coperta (dal 10 Giugno al 24 Luglio)
- Chiusura impianto 1/2 ora dopo l'orario indicato

VASCHE COPERTE

Periodo	Giorni	Orari
ORARIO INVERNALE fino a Venerdì 7 Giugno		
Dal 25 Maggio al 9 Giugno	Lunedì	ore 10.00 - 17.10 e 20.30 - 22.00
	Martedì e Giovedì	ore 9.30 - 17.10
	Mercoledì e Venerdì	ore 9.30 - 17.10 e 20.30 - 22.00
	Sabato e Festivi	CHIUSO
Dal 10 Giugno al 24 Luglio	Lunedì e Mercoledì	solo alla sera ore 20.00 - 22.00
CHIUSE dal 26 Luglio al 8 Settembre		



Via Terrachini, 1
42015 Correggio RE
Tel / 0522 691418

correggio@coopernuoto.it
www.coopernuoto.it



Coopernuoto s.c.s.c. Piscine di Correggio



[coopernuoto_correggio](https://www.instagram.com/coopernuoto_correggio)

Altre piscine a gestione Coopernuoto:

- Novellara (Re)
- Carpi (Mo)
- Mirandola (Mo)
- Soliera (Mo) - NewClub Elite Palestra & Piscina
- Parma Moletolo