



ORARI ALLENAMENTI PERIODO NATALIZIO

ES.C - pausa dal 24.12.23 al 06.01.24

Assoluti Alto Livello

piscina di PARMA

mercoledì 27 Dicembre	8:00 - 10:00	10:15 - 11:00 palestra	
giovedì 28 Dicembre	8:00 - 10:00		14:30 - 16:15
venerdì 29 Dicembre	8:00 - 10:00	10:15 - 11:00 palestra	
sabato 30 Dicembre	8:00 - 10:00		14:30 - 16:15

31 Dicembre - 1 Gennaio - pausa

martedì 02 Gennaio	8:00 - 10:00		14:30 - 16:15
mercoledì 03 Gennaio	8:00 - 10:00	10:15 - 11:00 palestra	
giovedì 04 Gennaio	8:00 - 10:00		14:30 - 16:15
venerdì 05 Gennaio	8:00 - 10:00	10:15 - 11:00 palestra	

6 Gennaio - pausa

Assoluti Medio Livello

piscina di PARMA

mercoledì 27 Dicembre		14:30 - 16:15	
venerdì 29 Dicembre		14:30 - 16:15	
mercoledì 03 Gennaio		14:30 - 16:15	
venerdì 05 Gennaio		14:30 - 16:15	

Esordienti A

piscina di PARMA

mercoledì 27 Dicembre	10:00 - 11:30		
giovedì 28 Dicembre	10:00 - 11:30		
venerdì 29 Dicembre	10:00 - 11:30		
martedì 02 Gennaio	10:00 - 11:30		
mercoledì 03 Gennaio	10:00 - 11:30		
giovedì 04 Gennaio	10:00 - 11:30		
venerdì 05 Gennaio	10:00 - 11:30		

Esordienti B

piscina di PARMA

mercoledì 27 Dicembre		14:30 - 16:15	
venerdì 29 Dicembre		14:30 - 16:15	
mercoledì 03 Gennaio		14:30 - 16:15	
venerdì 05 Gennaio		14:30 - 16:15	

Master

piscina di PARMA

nuoto libero in orari apertura impianti

08 gennaio 2024

tutte le categorie riprendono i normali allenamenti nei soliti orari e sedi

COOPERNUOTO E UNISPORT

AUGURANO BUONE FESTE

