



ORARI E SEDI ALLENAMENTI NEL PERIODO NATALIZIO

ES.C - FISDIR

pausa dal 24.12.23 al 06.01.24

Assoluti Alto Livello

piscina di NOVELLARA

mercoledì 27 Dicembre	8:45 - 10:15	14:30 - 16:50	
giovedì 28 Dicembre		14:30 - 16:50	palestra 17:00 - 18:00
venerdì 29 Dicembre	8:45 - 10:15	14:30 - 16:50	
sabato 30 Dicembre	8:00 - 10:00	palestra 10:10 - 11:00	

31 Dicembre - 1 Gennaio - pausa

martedì 02 Gennaio	8:45 - 10:15	14:30 - 16:50	
mercoledì 03 Gennaio		14:00 - 16:20	palestra 16:30 - 17:30
giovedì 04 Gennaio	8:45 - 10:15	14:30 - 16:50	
venerdì 05 Gennaio		14:00 - 16:20	palestra 16:30 - 17:30
sabato 06 Gennaio	8:00 - 10:15		

Medio Livello

piscina di NOVELLARA

mercoledì 27 Dicembre		18:30 - 20:10	compresa palestra
venerdì 29 Dicembre		18:30 - 20:10	
martedì 02 Gennaio		18:30 - 20:10	compresa palestra
giovedì 04 Gennaio		18:30 - 20:10	

Esordienti A

piscina di NOVELLARA

mercoledì 27 Dicembre		10:20 - 12:20	compresa palestra
venerdì 29 Dicembre		10:20 - 12:20	compresa palestra
sabato 30 Dicembre		11:00 - 12:40	
martedì 02 Gennaio		10:20 - 12:20	compresa palestra
mercoledì 03 Gennaio		17:30 - 19:10	
venerdì 05 Gennaio		17:30 - 19:30	compresa palestra

Esordienti B

piscina di NOVELLARA

mercoledì 27 Dicembre		16:50 - 18:30	compresa palestra
venerdì 29 Dicembre		16:50 - 18:30	compresa palestra
martedì 02 Gennaio		16:50 - 18:30	compresa palestra
giovedì 04 Gennaio		16:50 - 18:30	compresa palestra

Master

piscina di NOVELLARA

libero in orari apertura impianti			
-----------------------------------	--	--	--

08 gennaio 2024

tutte le categorie riprendono i normali allenamenti nei soliti orari e sedi

COOPERNUOTO E UNISPORT

AUGURANO BUONE FESTE

