



ORARI ALLENAMENTI PERIODO NATALIZIO

ES.C - pausa dal 24.12.23 al 06.01.24

Assoluti Alto Livello

piscina di MIRANDOLA

orari palestra da definire

mercoledì 27 Dicembre	9:00 - 10:30	14:30 - 16:30	
giovedì 28 Dicembre		14:00 - 16:00	
venerdì 29 Dicembre	9:00 - 10:30	14:30 - 16:30	
sabato 30 Dicembre	10:30 - 12:30		

31 dicembre 1 e 2 Gennaio - pausa

martedì 02 Gennaio	9:00 - 10:30	14:30 - 16:30	
mercoledì 03 Gennaio		14:00 - 16:00	
giovedì 04 Gennaio	9:00 - 10:30	14:30 - 16:30	
venerdì 05 Gennaio		14:00 - 16:00	

6 Gennaio - pausa

Assoluti Medio Livello

piscina di MIRANDOLA

mercoledì 27 Dicembre	10:30 - 12:10		
venerdì 29 Dicembre	10:30 - 12:10		
martedì 02 Gennaio	10:30 - 12:10		
giovedì 04 Gennaio	10:30 - 12:10		

Esordienti A

piscina di MIRANDOLA

mercoledì 27 Dicembre		16:30 - 18:10	
giovedì 28 Dicembre		16:00 - 17:40	
venerdì 29 Dicembre		16:30 - 18:10	
martedì 02 Gennaio	10:30 - 12:10		
giovedì 04 Gennaio	10:30 - 12:10		
venerdì 05 Gennaio		16:00 - 17:40	

Esordienti B

piscina di MIRANDOLA

mercoledì 27 Dicembre		16:30 - 18:10	
venerdì 29 Dicembre		16:30 - 18:10	
mercoledì 03 Gennaio		16:00 - 17:40	
venerdì 05 Gennaio		16:00 - 17:40	

Master

piscina di MIRANDOLA

o libero in orari apertura impianti			
-------------------------------------	--	--	--

08 gennaio 2024

tutte le categorie riprendono i normali allenamenti nei soliti orari e sedi

COOPERNUOTO E UNISPORT

AUGURANO BUONE FESTE

