



ORARI E SEDI ALLENAMENTI NEL PERIODO NATALIZIO

NUOTO

ES.C pausa dal 24.12.23 al 06.01.24

Assoluti Alto Livello piscina di CARPI

mercoledì 27 Dicembre	9:30 - 10:30 palestra	11:00 - 13:00	
giovedì 28 Dicembre	9:00 -11:00	15:00 - 17:00	
venerdì 29 Dicembre	9:30 - 10:30 palestra	11:00 - 13:00	
sabato 30 Dicembre	9:00 -11:00	15:00 - 17:00	

31 Dicembre - 1 Gennaio - pausa

martedì 02 Gennaio	9:00 -11:00	15:00 - 17:00	
mercoledì 03 Gennaio	9:30 - 10:30 palestra	11:00 - 13:00	
giovedì 04 Gennaio	9:00 -11:00	15:00 - 17:00	
venerdì 05 Gennaio	9:30 - 10:30 palestra	11:00 - 13:00	

6 Gennaio - pausa

Assoluti Medio Livello piscina di CARPI

mercoledì 27 Dicembre		13:00-14.40	
venerdì 29 Dicembre		13:00-14.40	
mercoledì 03 Gennaio		13:00-14.40	
venerdì 05 Gennaio		13:00-14.40	

Esordienti A piscina di CARPI

mercoledì 27 Dicembre		17:00 - 19:00	
giovedì 28 Dicembre		15:00 - 17:00	
venerdì 29 Dicembre		17:00 - 19:00	
mercoledì 03 Gennaio		17:00 - 19:00	
giovedì 04 Gennaio		15:00 - 17:00	
venerdì 05 Gennaio		17:00 - 19:00	

Esordienti B Nuoto/Aqd piscina di CARPI

mercoledì 27 Dicembre		15:30 - 17:00	
venerdì 29 Dicembre		15:30 - 17:00	
mercoledì 03 Gennaio		15:30 - 17:00	
venerdì 05 Gennaio		15:30 - 17:00	

Master piscina di CARPI

nuoto libero in orari apertura impianti

08 gennaio 2024

tutte le categorie riprendono i normali allenamenti nei soliti orari e sedi



COOPERNUOTO E UNISPORT AUGURANO BUONE FESTE

