



## ORARI E SEDI ALLENAMENTI NEL PERIODO NATALIZIO

### NUOTO ARTISTICO

**ES.C e Master - pausa dal 24.12.23 al 07.01.24**

#### Rag 2009-2010-2011 AGO

#### piscina di CARPI

mercoledì 27 Dicembre	9:00 - 11:00	15:00 - 17:00	17:00 - 18:00 palestra
giovedì 28 Dicembre	12:00 - 13:00 palestra	13:00 - 15:00	
venerdì 29 Dicembre	9:00 - 11:00	15:00 - 17:00	17:00 - 18:00 palestra
sabato 30 Dicembre	12:00 - 13:00 palestra	13:00 - 15:00	

#### 31/12 e 01/01 - pausa

martedì 02 Gennaio	12:00 - 13:00 palestra	13:00 - 15:00	
mercoledì 03 Gennaio	9:00 - 11:00	15:00 - 17:00	17:00 - 18:00 palestra
giovedì 04 Gennaio	12:00 - 13:00 palestra	13:00 - 15:00	
venerdì 05 Gennaio	9:00 - 11:00	15:00 - 17:00	17:00 - 18:00 palestra

#### 06 e 07/01 pausa

#### Eso A 2012 - 2013 AGO

#### piscina di CARPI

mercoledì 27 Dicembre		16:00 - 17:00 palestra	17:00 - 19:00
giovedì 28 Dicembre	9:30 - 10:30 palestra	10:30 - 12:30	
venerdì 29 Dicembre		16:00 - 17:00 palestra	17:00 - 19:00
sabato 30 Dicembre	9:30 - 10:30 palestra	10:30 - 12:30	

#### 31/12 e 01/01 - pausa

martedì 02 Gennaio	9:30 - 10:30 palestra	10:30 - 12:30	
mercoledì 03 Gennaio		16:00 - 17:00 palestra	17:00 - 19:00
giovedì 04 Gennaio	9:30 - 10:30 palestra	10:30 - 12:30	
venerdì 05 Gennaio		16:00 - 17:00 palestra	17:00 - 19:00

#### 06 e 07/01 pausa

#### Eso B 2014

#### piscina di CARPI

giovedì 28 Dicembre		09:00 - 10:30	
sabato 30 Dicembre		09:00 - 10:30	
martedì 02 Gennaio		09:00 - 10:30	
giovedì 04 Gennaio		09:00 - 10:30	

#### Eso A 2012 - 2013 Propa

#### piscina di CARPI

giovedì 28 Dicembre		09:00 - 10:30	
sabato 30 Dicembre		09:00 - 10:30	
martedì 02 Gennaio		09:00 - 10:30	
giovedì 04 Gennaio		09:00 - 10:30	

#### Ragazze - Assolute Propaganda

#### piscina di CARPI

giovedì 28 Dicembre		11:00 - 11:30 palestra	11:30 - 13:00
sabato 30 Dicembre	no cat. Ragazze	11:00 - 11:30 palestra	11:30 - 13:00
martedì 02 Gennaio		11:00 - 11:30 palestra	11:30 - 13:00
giovedì 04 Gennaio		11:00 - 11:30 palestra	11:30 - 13:00

**08 gennaio 2024**

tutte le categorie riprendono i normali allenamenti nei soliti orari e sedi

**COOPERNUOTO E UNISPORT  
AUGURANO BUONE FESTE**

