



NEWCLUB

Attività 2023-24



tel. 059.56.16.40 - cel. 328.87.18.366

www.coopernuoto.it

B CORSI NUOTO BAMBINI E RAGAZZI



DA 4 A 16 ANNI
Turni da **50 minuti**

Possibilità di frequenza:

- **Monosettimanale**
- **Bisettimanale**

(tariffe scontate - anche discipline diverse)

dal Lunedì al Venerdì
ore dalle 16.20 alle 18.50

Sabato
ore dalle 09.10 alle 11.00

Obiettivi dei livelli della scuola nuoto:

Livello	Obiettivo del corso	Livello	Obiettivo del corso
 corallo	Tranquillità psicofisica e galleggiamento prono e supino • in acqua alta • Scivolamenti con e senza battuta di gambe • Corretti atti respiratori • Tuffi a pennello	 pinguino	Apprendimento in modo soddisfacente delle nuotate complete a stile libero e dorso e del colpo di gambe a rana
 granchio	Autonomia subacquea in acqua alta • Impostazione di gestualità elementari a stile libero e dorso, con respirazione globale	 cavalluccio	Perfezionamento di stile libero e dorso • Apprendimento in modo soddisfacente della nuotata completa a rana • Incremento dei metri nuotati • Tuffi e virate

La suddivisione dei gruppi verrà fatta in base alle capacità natatorie

SEGRETERIA

dal Lunedì al Venerdì
dalle 8.00 alle 20.30
Sabato
dalle 9.00 alle 17.00

newclub@coopernuoto.it

 Newclub Soliera

 newclub_elite

POWERED by
AQUARAPID 



Presso il nostro impianto è possibile acquistare tutto il materiale necessario sia per la palestra che per la piscina.



P CORSI PALESTRA BAMBINI E RAGAZZI



GINNASTICA RITMICA

disciplina sportiva che coniuga musica, corpo e piccoli attrezzi.

- **CORSI BABY**
gioco e avviamento alla ginnastica ritmica a partire da **4** anni
- **CORSI BASE**
avviamento alla ginnastica ritmica a partire da **7** anni
- **AVANZATO, PRE-AGONISMO & AGONISMO**
ginnastica ritmica a livello agonistico con partecipazione ad eventi di carattere provinciale, regionale e Nazionale.
MAGGIORI INFORMAZIONI IN SEGRETERIA

POLE DANCE & FLY DANCE

- **CORSI BABY - RAGAZZE - TEEN**
a partire dai **6** anni le bimbe apprenderanno le chiavi e le figure base che permetteranno al corpo di rimanere in sospensione in piena sicurezza, contando solamente sull'utilizzo delle proprie forze e sulla tecnica appresa.

POLE DANCE

Martedì e/o Giovedì ore 17.00 e 18.00

FLY DANCE

Lunedì e/o Mercoledì ore 17.00 e 18.00

Giorni e orari varieranno in base all'attività ed alla suddivisione dei gruppi

DANZA BIMBE/I

- **CORSI BABY**
avviamento alla danza a partire da **4** anni
Martedì ore 17.00



CICLO DEI CORSI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

1° ciclo: da Lunedì 11 Settembre a Sabato 23 Dicembre 2023

Reiscrizioni: **Riconfermare** da Lunedì 31 Luglio a Domenica 20 Agosto
Pagamenti da Lunedì 28 Agosto a Lunedì 4 Settembre

NUOVE Iscrizioni : da Martedì 5 Settembre

2° ciclo: da Lunedì 8 Gennaio a Sabato 30 Marzo 2024

Reiscrizioni: **Riconfermare** da Sabato 11 Novembre a Domenica 26 Novembre
Pagamenti da Venerdì 1 Dicembre a Giovedì 7 Dicembre

NUOVE Iscrizioni : da Sabato 9 Dicembre

3° ciclo: da Martedì 2 Aprile a Sabato 8 Giugno 2024

Reiscrizioni: **Riconfermare** da Sabato 24 Febbraio a Domenica 10 Marzo
Pagamenti da Sabato 16 Marzo a Venerdì 22 Marzo

NUOVE Iscrizioni : da Sabato 23 Marzo

4° ciclo: **CORSI ESTIVI** da Lunedì 10 Giugno a Venerdì 26 Luglio 2024

Iscrizioni : da Lunedì 27 Maggio

NOTE PER

REISCRIZIONI:

- Adesione con richiesta di giorni ed orari preferibilmente con mail (newclub@coopernuoto.it), in **segreteria** o telefonando (**059 561640 - 328 8718366**)
- **Priorità:** al maggior numero di iscrizioni nella stagione sportiva 2022/23
- Sarete contattati in caso di indisponibilità delle richieste per una proposta alternativa
- Se il giorno precedente le nuove iscrizioni il pagamento non risulterà effettuato, l'iscrizione non sarà ritenuta valida
- Il **pagamento** potrà avvenire in segreteria o tramite l'applicazione MyAppy (user)

Informazioni per iscrizioni e REGOLAMENTO CORSI (bambini, ragazzi e adulti)

- Tutti gli iscritti avranno una copertura assicurativa garantita da tessere dei vari enti di promozione sportiva o da una polizza di compagnie assicurative
- **La quota annuale di € 20.00** dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità anno sportivo Settembre/Agosto)
- **L'inserimento a corso iniziato è previsto**, e per il pagamento si considereranno solo le lezioni effettivamente da svolgere. Da metà corso in poi non sono previsti inserimenti, salvo casi eccezionali che verranno concordati al momento
- **Ritiro dal corso:** è previsto a corso non ancora iniziato o per motivi di salute. Qualora il ritiro avvenga prima dell'inizio del corso verrà rilasciato un **buono recupero** pari all'importo pagato (esclusa la quota annuale). Il ritiro per motivo di salute è consentito esclusivamente entro le prime 3 settimane dall'inizio del corso, presentando un certificato medico e la ricevuta di pagamento; il valore del buono rilasciato escluderà oltre alla quota annuale anche le lezioni effettuate. I **buoni recupero** sono utilizzabili per l'acquisto di qualunque servizio Coopernuoto.
- **Recupero lezioni perse per motivi di salute:** presentando il certificato medico entro 10 giorni dal termine della malattia, le lezioni perse potranno essere recuperate attraverso il rilascio di un buono/voucher, con validità 12 mesi, utilizzabile per qualunque servizio (minimo di lezioni consecutive recuperabili: 2 per i corsi monosettimanali, 3 per i

corsi bisettimanali dello stesso ciclo)

- I nostri corsi prevedono livelli diversi a seconda delle fasi di apprendimento. Per i bambini e ragazzi si terrà conto, soprattutto per i primi livelli, per quanto possibile, anche dell'età
- L'interessato, o chi per esso, dovrà specificare le capacità natatorie, per essere inserito nel livello adeguato (vedi obiettivi didattici dei corsi ragazzi e adulti)
- Se alla verifica in acqua il livello assegnato non fosse idoneo, l'iscritto verrà inserito nel gruppo adeguato, possibilmente nello stesso orario, o anche in orario diverso
- All'atto dell'iscrizione l'interessato o chi per esso, dovrà corrispondere l'importo complessivo del corso
- I corsi programmati si effettueranno solo al raggiungimento di un numero minimo d'iscritti

AGEVOLAZIONI (Sconti non cumulabili)

Tre iscritti della stessa famiglia

- **Sconto 10%** sui corsi di nuoto bisettimanali, sui corsi a prenotazione e sulle lezioni private
- **Sconto 5%** sui corsi di nuoto monosettimanali, abbonamenti da 4, 12 mesi e pacchetti ingressi Gold e Platinum

Iscrizioni a più cicli con pagamento in un'unica soluzione

- **Sconto 10% per 3 cicli**
- **Sconto 5% per 2 cicli**

Iscritti CooperSplash 2023 - per iscrizione al 1° ciclo di corsi

- **Sconto 10%** per chi frequentato da 8 settimane in poi
- **Sconto 5%** per chi ha frequentato da 4 a 7 settimane



NEWCLUB ELITE

Via A. Scarlatti, 21/D

41019 Soliera (Mo)

Tel / 059 561640

Whatapp / 328 8718366

newclub@coopernuoto.it



Newclub Soliera



[newclub_elite](https://www.instagram.com/newclub_elite)